

## “あいとぴあ”さんかくセミナー第1回〈男性の生きづらさ〉実施要領

## 1 目的

長年にわたり男性相談の現場で蓄積されてきた知見をもとに、男性が抱える悩みや生きづらさの実態を明らかにするとともに、その背景にある意識、価値観、社会構造等について考察する。さらに、生きづらさの解消に向けた支援のあり方を学び、男性自身だけでなく、女性や周囲の人々が共に理解を深めることで、真のジェンダー平等を目指す機会とする。

## 2 主催 長野県男女共同参画センター“あいとぴあ”

## 3 日時 令和8年6月20日（土）13：30～15：30 会場受付 13：10から

4 実施方法 ①会場（講師対面）：“あいとぴあ”（長野県諏訪湖環境研究センター ホール）  
（岡谷市長地権現町4-11-51） 定員100名

## ②サテライト市町村でのパブリックビューイング（Zoom使用） 先着順

市町村	パブリックビューイング会場	託児	定員
長野市	勤労者女性会館 しなのき 203	なし	16名
須坂市	須坂市人権交流センター 2階 会議室	あり※	30名
伊那市	伊那市役所 501会議室	なし	30名
御代田町	御代田町役場 2階 庁議室	なし	20名
朝日村	朝日村役場 第1・2会議室	なし	30名
中川村	中川文化センター 視聴覚室	なし	30名
池田町	池田町交流センター	なし	20名
飯綱町	元気の館 つどいの部屋	なし	30名

※託児は、1才～未就学児童対象、先着5名、おむつ等必要なものを持参。

③期間限定後日配信の視聴（要申込、①②との両申込不可。配信期間：2週間）  
事前申込者に、Youtubeの視聴URLを、6/末頃メールで案内します。

## 5 対象者 長野県内在住・在勤・在学の方（性別問わず）

6 実施内容 演題 「相談現場から見える男性の生きづらさ  
～誰もが生きやすい社会を目指すヒント～」  
講師 京都橘大学 健康科学部心理学科 准教授 濱田 智崇さん7 申し込み等 申し込み締切り 令和8年6月12日（金）まで  
下記フォーム、右の2次元コードからお申し込みください。  
<https://forms.office.com/r/tBLNfH0gLb>

※不明な点のお問い合わせと申し込みは、  
長野県男女共同参画センター“あいとぴあ”電話（0266-22-5781）または、各市町村担当課で  
お受けします。 連絡先の詳細はチラシを参照

## 8 その他

- (1) 受講、託児は無料です。受講後、アンケートへの記載をお願いします。
- (2) やむを得ず欠席・遅刻をされる場合は事前にご連絡をお願いします。
- (3) 後日配信受講者が、講座の内容（講演スライド等）を録音、録画、スクリーンショット等すること、それらをSNSやメディアを通じて拡散、掲載することは一切禁止します。