

# 過重労働

# 解消のためのセミナー

インターバル制度や  
IT活用など、明日から使える  
事例や法令を学べる!



参加費

無料

## オンラインセミナー

過重労働防止に関連する基本ルールのほか、各講師の専門分野から重点テーマを設定し、5テーマに分けて開催します。

- ★過重労働の影響
  - ★過労死等の労災補償状況
  - ★過重労働による健康障害防止
  - ★過重労働解消に関する企業の取り組み事例 など
- オンラインセミナーでは、上記テーマ以外に **ITなどを用いた業務効率化セミナー**も実施します!

- zoom 開催
- 5テーマに分けて開催
- 1回 120～150分(休憩10分)

## リアルセミナー

過重労働防止に関連する基本ルールや裁判例の解説、企業の事例紹介など、「**実践的に使える知識**」を提供します。

- ★法令、ガイドライン等のポイント解説
  - ★過重労働に関する脳・心臓疾患、精神疾患にかかる裁判例
  - ★過重労働解消に関する企業の取り組み事例 など
- セミナー終了後に、講師が質問に応じます!

- 47都道府県開催
- 1回 120～150分(休憩10分)

令和7年10月から令和8年1月まで 詳細は2次元コードからご確認ください。

詳細・お申込みはホームページから  
<https://shuugyou-seminar.mhlw.go.jp/kajyu-kaishou/>

過重労働解消のためのセミナー 検索

携帯電話・スマホからでも



令和7年度厚生労働省委託「就業環境整備・改善支援事業」  
運営事務局 株式会社広済堂ネクスト  
〒105-0023 東京都港区芝浦1-2-3 シーバンスS館13F  
TEL 050-8894-5990 受付時間 平日9:00～17:00  
(土日・祝日およびお盆休み(8月9日～17日)を除く)  
令和8年1月末日まで電話受付