

相談  
無料

長野市職業相談室からのお知らせ

# こころの専門家による カウンセリング を受けてみませんか？

長野市職業相談室では、主に就職氷河期世代の方を対象として、公認心理師による心理カウンセリングを無料で行っています。お仕事探しの際の不安やあせりから解放され安心して就職活動等ができるよう心理的なサポートをします。お気軽にご利用ください。

日時：毎月 第2・第4火曜日 13:30～17:00 （1回90分以内）

場所：長野市もんぜんぶら座内会議室

対象：主に就職氷河期世代（概ね35歳～55歳）

- ✿ 秘密は固く守られます
- ✿ 希望日の**1週間前**までにお申し込みが必要となります
- ✿ 就職氷河期世代を主な対象としていますが、カウンセリング枠に余裕がある場合には、世代を問わず受け付けますので、事前にご相談ください

## 就職氷河期世代とは

概ね1993年（平成5年）から2004年（平成16年）の雇用環境が厳しい時期に学校卒業期を迎えた世代を指します（2022年4月1日時点において大卒で概ね40歳から51歳、高卒で概ね36歳から47歳に相当）

「厚生労働省就職氷河期世代活躍支援プラン」（令和元年5月29日「2040年を展望した社会保障・働き方改革本部」とりまとめ）より

※ もんぜんぶら座内には、ハローワークが開設している就職氷河期世代を対象とした窓口もありますので、あわせてご利用ください。

予約・問合せ：長野市職業相談室 電話 026-224-7021

もんぜんぶら座4階（長野市大字南長野新田町1485-1）

担当：長野市商工観光部商工労働課雇用促進室