

関係各位

長野県健康福祉部保健・疾病対策課長

子ども・若者の自殺防止に向けた取り組みについて(依頼)

日頃から、本県の健康福祉行政にご理解とご協力を賜り、厚く感謝申し上げます。

この度、近年増加傾向が続き過去最多の水準となっている子どもの自殺について、厚生労働省から長期休暇明けに合わせ集中的な啓発活動を行うようプレスリリースがありました。

県としても長期休暇明け及び9月自殺予防週間（9/10～9/16）に合わせ積極的な啓発活動を実施しているところです。

つきましては、下記について会議・研修・セミナー等で積極的に周知・活用いただき、悩みや不安を抱えている子どもたちやその支援者の方々に届くよう、格別のご配慮をお願いいたします。

記


1 子どもたちに向けたリレーメッセージ動画:再生時間約5分（長野県作成 YouTube で公開中）

【YouTubeURL】 https://youtu.be/_0m1jF89fk

※URL が変更になっていますので、ご注意ください。

【県ホームページ URL】 <https://www.pref.nagano.lg.jp/hoken-shippei/kodomodouga.html>

*別添チラシもご活用ください。

動画はこちら 



2 厚労省 HP「まもろうよこころ」（相談窓口紹介）

<https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/>

3 厚労省 HP「広げてみよう支え合い」（広報ツール）

<https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/sasaeai/>

4 厚生労働省プレスリリース(参考)

https://www.mhlw.go.jp/stf/jisatsutaisaku_press220810.html

保健・疾病対策課

西垣 明子（課長）

嶋田 智幸、田中 義一（担当）

TEL：026-235-7109 FAX：026-235-7170

e-mail：hoken-shippei@pref.nagano.lg.jp

長野県の子どもたちへ

私たちがそばにいるよ

自分なんてどうせだめだ…
あなたはあなたのままでいい



毎日が本当につらい…
逃げてもいいよ



どうしたらいいかわからないよ…
助けを求めてもいいよ

あなたは一人じゃない

長野県の大人たちからのリレーメッセージ動画

配信中。ぜひご覧ください。

「私たちがそばにいる。ひとりじゃないよ」

動画はこちらから(再生時間約5分)

<https://www.youtube.com/watch?v=bcqUCPLzkco>



動画掲載ホームページ URL

<https://www.pref.nagano.lg.jp/hoken-shippei/kodomodouga.html>



YoutubeのURLは予告なく変更することもありますので、
上記の2次元コードが読み取れない場合は、YouTube内
で以下の言葉で検索をしてみてください。

長野県 私たちがそばにいる



※相談窓口も同ページ内に掲載されています。
※動画のURLを変更した場合には、こちらのページに
新たなURLを掲載いたします。