

3 労雇第 227 号

3 感ワ第 64 号

令和 3 年（2021 年）8 月 31 日

一般社団法人長野県経営者協会会長 様
長野県中小企業団体中央会会長 様
一般社団法人長野県商工会議所連合会会長 様
長野県商工会連合会会長 様

新型コロナウイルス感染症長野県対策本部

本部長 阿 部 守 一

事業所における新型コロナウイルスワクチン接種促進のための労働環境
の整備について（依頼）

日頃、本県行政に格別の御理解、御協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

また、新型コロナウイルス感染症の感染防止策等に格別の御高配を賜り、重ねて御礼申し上げます。

さて、現在、感染力が強いと言われるデルタ株への置き換えが進み、県内においても、7 月以降、急激に感染者が増加し、医療供給体制も厳しさを増しております。

このような状況の中、発症リスクと重症化リスクの予防効果が期待されているワクチン接種への関心が高まっているところであり、県としてもワクチンの早期接種に向けて、ワクチン供給について必要に応じたきめ細かな調整や、県独自の集団接種などに全力で取り組んでいるところです。

労働者の皆様が安心してワクチン接種を受けられるためには、事業者において、ワクチン接種時やその後の副反応が見られた場合に、休暇を取得しやすくするなどの職場環境の整備が特に重要であると考えております。

経済団体の皆様におかれましては、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、労働者の方が安心してワクチンの接種を受けることができるよう、下記の事項について会員の皆様の御協力を賜りますようお願い申し上げます。

記

- 1 新型コロナウイルスワクチンの接種時や接種後に副反応が発生した場合の療養などの場面に活用できる休暇制度等を整備いただきたいこと。
- 2 休暇制度のほか、ワクチン接種の時間につき労務から離れることを認めるなどの柔軟な勤務時間の取扱いについても、労働者の希望等を踏まえて検討いただきたいこと。

産業労働部労働雇用課労働環境係
(課長) 小林弘一 (担当) 中澤 昭
電話 026-235-7118 F A X 026-235-7327
E メール rodokoyo@pref.nagano.lg.jp

健康福祉部感染症対策課ワクチン接種体制整備室
(室長) 山邊英夫 (担当) 百瀬 雄一
電話 026-235-7319 F A X 026-235-7334
E メール corona-vaccine@pref.nagano.lg.jp

＜ワクチン接種に関する休暇や労働時間の取扱い＞

（厚生労働省 「新型コロナウイルスに関するQ&A（企業の方向け）」（令和3年7月28日時点版）から抜粋）

問 20 自社に勤める労働者が新型コロナワクチンの接種を安心して受けられるよう、新型コロナワクチンの接種や接種後に発熱などの症状が出た場合のために、特別の休暇制度を設けたり、既存の病気休暇や失効年休積立制度を活用したりできるようにするほか、勤務時間中の中抜けを認め、その時間分終業時刻を後ろ倒しにすることや、ワクチン接種に要した時間も出勤したものとして取り扱うといった対応を考えています。こういった点に留意が必要でしょうか。

職場における感染防止対策の観点からも、労働者の方が安心して新型コロナワクチンの接種を受けられるよう、ワクチンの接種や、接種後に労働者が体調を崩した場合などに活用できる休暇制度等を設けていただくなどの対応は望ましいものです。

また、①ワクチン接種や、接種後に副反応が発生した場合の療養などの場面に活用できる休暇制度を新設することや、既存の病気休暇や失効年休積立制度（失効した年次有給休暇を積み立てて、病気で療養する場合等に使えるようにする制度）等をこれらの場面にも活用できるよう見直すこと、②特段のペナルティなく労働者の中抜け（ワクチン接種の時間につき、労務から離れることを認め、その分終業時刻の繰り下げを行うことなど）や出勤みなし（ワクチン接種の時間につき、労務から離れることを認めた上で、その時間は通常どおり労働したものとして取り扱うこと）を認めることなどは、労働者が任意に利用できるものである限り、ワクチン接種を受けやすい環境の整備に適うものであり、一般的には、労働者にとって不利益なものではなく、合理的であると考えられることから、就業規則の変更を伴う場合であっても、変更後の就業規則を周知することで効力が発生するものと考えられます（注）。

こうした対応に当たっては、新型コロナワクチンの接種を希望する労働者にとって活用しやすいものになるよう、労働者の希望や意向も踏まえて御検討いただくことが重要です。

注 常時10人以上の労働者を使用する事業場の場合、就業規則の変更手続も必要です。

教えて!!



正しく
知ろう!
新型コロナ
ワクチンのこと

発行・監修:
長野県 新型コロナウイルス
ワクチン接種アドバイザーチーム
(2021.4発行/2021.6改定)
接種は無料(公費負担)

ファイザー
社製ワクチン
ver.

新型コロナウイルスワクチン

どんな流れ?

効果は?

副反応は?

こんな場合接種できるの?

インフルエンザ
ワクチン接種の
時期Aに注意!

こんな人は接種できません

- ✓ 他のワクチンを2週間以内に接種
- ✓ 明らかに発熱 (37.5℃以上)
- ✓ 重い急性疾患にかかっている
(ひどい風邪症状や胃腸炎症状など)



接種
日程など
相談

接種当日と翌日は
可能なら予定を
空けておくのが
おすすめ

接種1回目



このワクチンを
接種しても
人の遺伝子に影響が
出ることはありません

副反応が出ても
2回目接種OK

3週間(21日)あけて

2回接種することで
望ましい効果が得られます

1回目と2回目は
同じ種類のワクチンを接種

接種2回目



3週間あけて
2回目の接種
2回目も同じ箇所
に打つことに
問題なし

2回目は接種できません

✓ 1回目のワクチン接種
でアナフィラキシー



相談

接種 当日

ワクチン
接種



接種後
待機



アレルギー
なし
15分



アレルギー
あり
30分

● 重いアレルギー
なし15分待機
あり30分待機

花粉症や喘息などのよくあるアレルギーの方は15分待機で大丈夫

接種後
当日



● 入浴OK
● 激しい運動は避ける
● 過度なアルコール
摂取は控える

感染対策はいままで同様

接種後



感染対策は
いままで同様
継続を

接種後も感染対策を。

● 何年も効果が持続するのかはまだ不明
● 多くの人がワクチン接種完了するまで時間がかかる
接種後も従来の感染対策(マスク、人混みを避ける、
ソーシャルディスタンスなど)を継続しましょう。

新型コロナワクチンは「筋肉注射」。

肩の筋肉に、垂直に接種します。
一般的に筋肉注射は皮下注射より痛くないとされています。
腫れや赤みも出にくく、免疫は付きやすいです。



1回目で副反応が出ても2回目接種は可能。

アナフィラキシーなど重い症状でなければ、2回目接種は可能です。
必ずしも次も同じ症状が出るわけではありません。
また、副反応予防のためにあらかじめ解熱剤など服用することは推奨されていません。

相談窓口

ワクチンの接種に関する不安や、副反応についての相談など

長野県ワクチン接種相談センター

TEL: 026-235-7380 24時間無休

FAX: 026-403-0320 9:00-17:00(土日・祝日を除く)

接種の予約・手続きの方法など
各市町村接種相談窓口

接種に関する個別の事前相談
かかりつけ医

参考となるWEB



厚生労働省
新型コロナワクチン
についてのQ&A



こびナビ
新型コロナウイルス感染症や
そのワクチンに関する正確な
情報提供プロジェクト
(医師が中心となって運営)



「コロワクんの相談室」
チャットボット

ワクチンに関するよくある質問に答える
LINEのチャットボットを利用した情報
提供(医師が中心となって運営)



ワクチンの効果って?

(ファイザー社/ビオンテック社)

- ✓ 重症化予防効果あり
- ✓ 高齢者への有効性も高い
- ✓ 人にうつす可能性を減らす効果が期待されている

発症予防効果

95%

発症するリスクが

1/20

100人中95人に効く
という意味ではなく
接種した人の発症率が
接種しなかった人の
発症率より95%少ない
という意味。

未接種
100
接種
5

他の
ワクチン
だとい...
麻疹
ワクチン
95%
インフルエンザ
ワクチン
50%

新型コロナワクチンは非常に効果が高いワクチンです

いつから効くの?



1回目の接種から
2週間は
打っていない人と同じ
と考えて行動を

1回目を接種して2週間経ってから
効果が始まります。2回目を接種して7日目以降から
十分な免疫ができるとされています。

なお、一度新型コロナウイルスに感染した人も、ワクチン
に比べて得られた免疫は弱い可能性があるため、接種する
ことが望ましいです。

1 接種
回目

2 接種
回目

接種後
7日目
以降

十分な効果
感染対策
は続ける



ワクチンの副反応って？

ワクチン接種が原因で起こる反応のことだよ



新型コロナワクチン(ファイザー社)接種後の副反応の出現頻度

副反応はワクチン接種が原因で起こる反応のことです。頻度は日本人が特に多いということはありません。**1回目より2回目接種後により強く起こりやすいですが、十分な免疫をつけるには2回接種が望ましいとされています。**また、このワクチンを接種しても人の遺伝子に影響が出ることはありません。

いつ出る？ 接種した**1~2日後**に副反応が出現することがありますが**ほとんどは3日以内に回復**します。特に2回目接種後は発熱を含めた副反応が起きやすいので、**接種当日と翌日は、可能なら予定を空けておくことをおすすめ**します。

どんな症状？ 主に接種部位の痛み・腫れ・だるさ・頭痛・筋肉痛・発熱などがあり、発熱以外に悪寒や関節痛が出る場合も。接種直後の痛みはそれほど強くありません。**発熱時は解熱剤を使っても構いません(ワクチンの効果は下がりにません)。**解熱剤はアセトアミノフェンを含むものをおすすめ。

主な副反応

- 接種時の痛み
- だるさ
- 頭痛
- 筋肉痛
- 寒気
- 発熱
- 接種部位の腫れ
- 関節痛
- 吐き気

1~2日後に出ることがある

体調が回復しない場合は？

咳やのどの痛み、息切れなどの症状が見られたら上気道炎(風邪)や新型コロナウイルス感染症等の可能性も。(これらがワクチンの副反応で通常見られないため)

こんな時は医療機関に相談

- ✓接種後2日以上経っても発熱しない
- ✓症状が重い

アナフィラキシー？

簡単に言うと「重いアレルギー反応」のことで、ワクチン接種などの後、短時間で以下の**2つ以上**の症状が出現する場合を「アナフィラキシー」といいます。新型コロナウイルスワクチンで起こる頻度は**20万接種に1回**で、**70%が15分以内、90%が30分以内**に起こるとされます。

- 皮膚・粘膜症状(発疹、発赤、かゆみ)
- 消化器症状(腹痛、嘔吐)
- 循環器症状(血圧低下・意識障害)
- 呼吸器症状(呼吸が苦しい、呼吸をするときにゼイゼイする など)

アナフィラキシーショックって？

アナフィラキシーのうち血圧低下や意識レベル低下を伴うもの。

アナフィラキシーは治療できます

治療により回復し、後遺症は残りません。



多いのは皮膚・粘膜症状(80~90%)

90%が30分以内に起こるとされています

こんな場合接種できるの？

接種		
当日の発熱	×	当日、明らかに発熱(37.5℃以上)している場合、接種不可。
重い急性疾患	×	ひどい風邪症状や胃腸炎症状など、急性疾患の強い症状がある場合、接種不可。
他のワクチンを2週間以内に接種	×	インフルエンザなど他のワクチンを 2週間以内に接種している場合 、接種不可。(ワクチン接種後も、2週間は他のワクチンを接種することはできません。)
アレルギー	○	食物(卵含む)・ペット・ハウスダストのアレルギーや、経口薬へのアレルギーがある場合でも接種は可能。
花粉症	○	花粉症でも接種は可能。
基礎疾患	○	心臓、腎臓、肝臓、血液疾患などの基礎疾患のある方はコロナで重症化しやすい。不安な場合はかかりつけ医に相談を。
妊娠中	○	妊娠中でも接種可。 妊娠中は感染で重症化のリスクがあり、 接種を推奨。 不安な場合はかかりつけ医に相談を。お腹の中の赤ちゃんに悪い影響が出たり、将来妊娠しにくくなるとは考えられておらず、海外からもそのような報告はない。
授乳中	○	現時点で特段の懸念が認められているわけではなく 海外でも接種の対象。 不安な場合はかかりつけ医に相談を。
12歳未満	×	ワクチンは12歳以上で承認されており、 現在は接種対象ではないが、将来的には対象年齢が広がる可能性も。
薬を内服中	○	内服中の薬により接種できないということはない。不安な場合はかかりつけ医に相談を。
…抗凝固薬	○	抗凝固薬(血液をさらさらにする薬)を飲んでいる場合は2分以上接種した場所をしっかりと押さえる。
手術後	○	直後でなければ基本的に可能。投薬中の方など、かかりつけ医と相談を。
1回目の接種後副反応が出た	○	アナフィラキシーなど重い症状でなければ、強い腫れ・熱などの副反応があっても、 2回目は可能。同じ場所に接種可能。
1回目の接種後アナフィラキシー	×	アナフィラキシーとはワクチン接種などの後、短時間で以下の 2つ以上 の症状が出現すること。接種不可。 皮膚・粘膜症状(発疹、発赤、かゆみ) 呼吸器症状(呼吸苦、喘鳴など) 循環器症状(血圧低下・意識障害) 消化器症状(腹痛、嘔吐)

参考
<https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoa2035389>
 忽那賢志(https://news.yahoo.co.jp/byline/kutsunasatoshi/20210120-00217893/) CDC Interim Clinical Considerations for Use of mRNA COVID-19 Vaccines
 Currently Authorized in the United States
 CDC, Pfizer-BioNTech COVID-19 Vaccine Questions
 ACIP, COVID-19 vaccine safety update, January 27, 2021
 CDC Interim Clinical Considerations for Use of mRNA COVID-19 Vaccines Currently Authorized in the United States 厚生労働省 新型コロナワクチンについてのQ&A

教えて!!



発刊・監修：
長野県 新型コロナウイルス
ワクチン接種アドバイザーチーム
(2021.6 発行)
接種は無料（公費負担）

モデルナ
社製ワクチン
ver.

新型コロナウイルスワクチン

どんな流れ？

効果は？

副反応は？

こんな場合接種できるの？

インフルエンザ
ワクチン接種の
時期に注意！

こんな人は接種できません

- ✓ 他のワクチンを2週間以内に接種
- ✓ 明らかに発熱（37.5℃以上）
- ✓ 重い急性疾患にかかっている（ひどい風邪症状や胃腸炎症状など）



接種当日と翌日は
可能なら予定を
空けておくのが
おすすめ

接種1回目

このワクチンを
接種しても
人の遺伝子に影響が
出ることはありません

副反応が出ても
2回目接種OK

4週間(28日)あけて

2回目接種することで
望ましい効果が得られます

1回目と2回目は
同じ種類のワクチンを接種

接種2回目

4週間あけて
2回目の接種
2回目も同じ箇所
に打つことに
問題なし

感染対策はいままで同様

接種後

感染対策は
いままで同様
継続を

接種後も感染対策を。

- 何年も効果が持続するのかはまだ不明
 - 多くの人がワクチン接種完了するまで時間がかかる
- 接種後も従来の感染対策（マスク、人混みを避ける、
ソーシャルディスタンスなど）を継続しましょう。

接種
当日

ワクチン接種

接種後
待機

15分

30分

● 重いアレルギー
なし15分待機
あり30分待機

花粉症や喘息などのよくあるアレルギーの方は15分待機で大丈夫

接種後
当日

● 入浴OK

● 激しい運動は避ける

● 過度なアルコール
摂取は控える

新型コロナワクチンは「筋肉注射」。

肩の筋肉に、垂直に接種します。
一般的に筋肉注射は皮下注射より痛くないとされています。
腫れや赤みも出にくく、免疫は付きやすいです。



1回目で副反応が出ても2回目接種は可能。

アナフィラキシーなど重い症状でなければ、2回目接種は可能です。
必ずしも次も同じ症状が出るわけではありません。
また、副反応予防のためにあらかじめ解熱剤など服用することは推奨されていません。



相談窓口

ワクチンの接種に関する不安や、副反応についての相談など
長野県ワクチン接種相談センター
TEL: 026-235-7380 24時間無休
FAX: 026-403-0320 9:00-17:00（土日・祝日を除く）

接種の予約・手続きの方法など
各市町村接種相談窓口

接種に関する個別の事前相談
かかりつけ医

参考となるWEB



厚生労働省
新型コロナワクチン
についてのQ&A



こびナビ
新型コロナウイルス感染症や
そのワクチンに関する正確な
情報提供プロジェクト
（医師が中心となって運営）



「コロワくんの相談室」
チャットボット
ワクチンに関するよくある質問に答える
LINEのチャットボットを利用した情報
提供（医師が中心となって運営）



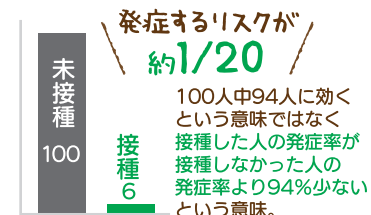
ワクチンの効果って？

発症予防効果

94%

（モデルナ社）

- ✓ 重症化予防効果あり
- ✓ 高齢者への有効性も高い
- ✓ 人にうつす可能性を減らす効果が期待されている



他の
ワクチン
だとい...
麻疹
ワクチン
95%

インフルエンザ
ワクチン
50%

新型コロナワクチンは非常に効果が高いワクチンです

いつから効くの？



1回目の接種から
2週間は
打っていない人と同じ
と考えて行動を

1回目を接種して2週間経ってから
効果が始まります。2回目を接種して14日目以降から
十分な免疫ができるとされています。
なお、一度新型コロナウイルスに感染した人も、ワクチン
に比べて得られた免疫は弱い可能性があるため、接種する
ことが望ましいです。

1 接種
1回目

2 接種
2回目

接種後
14日目
以降

十分な効果

感染対策
は続ける

ワクチンの副反応って？



新型コロナワクチン（モデルナ社）
接種後の副反応の出現頻度

副反応はワクチン接種が原因で起こる反応のことです。

頻度は日本人が特に多いということはありません。1回目より2回目接種後により強く起こりやすいですが、十分な免疫をつけるには2回接種が望ましいとされています。また、このワクチンを接種しても人の遺伝子に影響が出ることはありません。

いつ出る？

主な副反応は通常1～2日で出現し、3日以内に改善することが多いです。接種後1週間ほどしてから（他の副反応より遅めのタイミングで）腕が赤く腫れることがあり、この反応は平均4～5日で改善します。特に2回目接種後は発熱を含めた副反応が起きやすいので、接種当日と翌日は、可能なら予定を空けておくことをおすすめします。

どんな症状？

主に接種部位の痛み・腫れ・だるさ・頭痛・筋肉痛・発熱などがあり、発熱以外に悪寒や関節痛が出る場合も。接種直後の痛みはそれほど強くありません。発熱時は解熱剤を使っても構いません（ワクチンの効果は下がりにません）。解熱剤はアセトアミノフェンを含むものがおすすめ。

主な副反応

- 接種時の痛み
- だるさ
- 頭痛
- 筋肉痛
- 寒気
- 発熱
- 接種部位の腫れ
- 関節痛
- 吐き気

副反応が出ててもよくある症状なら様子を見て落ち着いた判断を

体調が回復しない場合は？

咳やのどの痛み、息切れなどの症状が見られたら上気道炎（風邪）や新型コロナウイルス感染症等の可能性も。（これらがワクチンの副反応で通常見られないため）

こんな時は医療機関に相談

- ✓ 接種後2日以上経っても発熱しない
- ✓ 症状が重い

アナフィラキシー？

簡単に言うと「重いアレルギー反応」のことで、ワクチン接種などの後、短時間で以下の2つ以上の症状が出現する場合を「アナフィラキシー」といいます。新型コロナウイルスワクチンで起こる頻度は35万接種に1回で、70%が15分以内、90%が30分以内に起こるとされます。

- 皮膚・粘膜症状（発疹、発赤、かゆみ）
- 消化器症状（腹痛、嘔吐）
- 循環器症状（血圧低下・意識障害）
- 呼吸器症状（呼吸が苦しい、呼吸をするときにゼイゼイする など）

多いのは皮膚・粘膜症状（80～90%）

アナフィラキシーショックって？

アナフィラキシーのうち血圧低下や意識レベル低下を伴うもの。

アナフィラキシーは治療できます

治療により回復し、後遺症は残りません。



こんな場合接種できるの？

当日の発熱	×	当日、明らかに発熱（37.5℃以上）している場合、接種不可。
重い急性疾患	×	ひどい風邪症状や胃腸炎症状など、急性疾患の強い症状がある場合、接種不可。
他のワクチンを2週間以内に接種	×	インフルエンザなど他のワクチンを2週間以内に接種している場合、接種不可。（ワクチン接種後も、2週間は他のワクチンを接種することはできません。）
アレルギー	○	食物（卵含む）・ペット・ハウスダストのアレルギーや、経口薬へのアレルギーがある場合でも接種は可能。
花粉症	○	花粉症でも接種は可能。
基礎疾患	○	心臓、腎臓、肝臓、血液疾患などの基礎疾患のある方はコロナで重症化しやすい。不安な場合はかかりつけ医に相談を。
妊娠中	○	妊娠中でも接種可。妊娠中は感染で重症化のリスクがあり、接種を推奨。不安な場合はかかりつけ医に相談を。お腹の中の赤ちゃんに悪い影響が出たり、将来妊娠しにくくなるとは考えられておらず、海外からもそのような報告はない。
授乳中	○	現時点で特段の懸念が認められているわけではなく海外でも接種の対象。不安な場合はかかりつけ医に相談を。
12歳未満	×	ワクチンは12歳以上で承認されており、現在は接種対象ではないが、将来的には対象年齢が広がる可能性も。
薬を内服中	○	内服中の薬により接種できないということはない。不安な場合はかかりつけ医に相談を。
…抗凝固薬	○	抗凝固薬（血液をさらさらにする薬）を飲んでいる場合は2分以上接種した場所をしっかりと押さえる。
手術後	○	直後でなければ基本的に可能。投薬中の方など、かかりつけ医と相談を。
1回目の接種後副反応が出た	○	アナフィラキシーなど重い症状でなければ、強い腫れ・熱などの副反応があっても、2回目は可能。同じ場所に接種可能。
1回目の接種後アナフィラキシー	×	アナフィラキシーとはワクチン接種などの後、短時間で以下の2つ以上の症状が出現すること。接種不可。 皮膚・粘膜症状（発疹、発赤、かゆみ） 呼吸器症状（呼吸苦、喘鳴など） 循環器症状（血圧低下・意識障害） 消化器症状（腹痛、嘔吐）

参考

https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoa2035389
忽那賢志 (https://news.yahoo.co.jp/byline/kutsunasatoshi/20210120-00217893/) CDC Interim Clinical Considerations for Use of mRNA COVID-19 Vaccines
Currently Authorized in the United States

CDC/Pfizer-BioNTech COVID-19 Vaccine Questions
ACIP. COVID-19 vaccine safety update. January 27, 2021
CDC Interim Clinical Considerations for Use of mRNA COVID-19 Vaccines Currently Authorized in the United States 厚生労働省 新型コロナワクチンについてのQ&A